

Утверждаю:
Директор школы: Стерлядников М.В.

Меню на
26.06.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 2
день 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом	200		366,5	11,6	8,6	60,7
	сладкое	327/2017м	Соус молочный (сладкий)	50		50,8	0,9	2,2	6,7
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
Итого за прием пищи:				507		565,72	16,5	11,1	102,3
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	188/2017м	Запеканка рисовая с творогом	250		458,12	14,5	10,8	75,9
	сладкое	327/2017м	Соус молочный (сладкий)	50		50,8	0,9	2,2	6,7
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	207		43,52	0,3	0,0	10,6
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
Итого за прием пищи:				557		667,24	19,4	13,3	117,5

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-17с/2022н	Суп из овощей	200		74	1,4	4,0	8,9
	2 блюдо	77-1/2022н	Котлеты рыбные (минтай)	90		179,8	12,2	8,2	14,3
	гарнир	183/2017м	Каша пшеничная с овощами	150		190,99	5,5	6,7	27,1
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из свежих плодов	200		42,5	0,2	0,1	10,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				800		713,79	27,0	19,8	107,7

Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	100		21,33	1,2	0,2	3,8
	1 блюдо	54-17с/2022н	Суп из овощей	250		92,5	1,8	5,0	11,1
	2 блюдо	77-1/2022н	Котлеты рыбные (минтай)	100		199,77	13,6	9,1	15,9
	гарнир	183/2017м	Каша пшеничная с овощами	180		234,66	6,6	8,1	32,5
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из свежих плодов	200		42,5	0,2	0,1	10,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				930		804,46	30,2	23,1	118,4